

COACHINGPROFIL



Christine Jung

Diplom-Pädagogin
Coachin und Prozessbegleiterin

Am Klagesmarkt 50
30159 Hannover



0511 36 73 30 78
0162 232 77 49

christine.jung@frei-raeume.info

www.frei-raeume.info

STATIONEN

- 2026 Vortrag Jahrestagung Mensa: Finde heraus, was du wirklich willst
- 2026 Launch Wesenskernspiel Deutschen Psychologen Verlag
- 2025 Lizenzvergabe des Wesenskernspiel an den Deutschen Psychologen Verlag
- 2025 Gründungsmitglied bei EUPONS – DAS ERSTE EUROPÄISCHE FORUM FÜR POSITIVE NEUROWISSENSCHAFTEN
- 2024 Masterclass digitale Illustration
- 2023 Unterstützerin und Mitgestalterin: Radikal Arbeiten
- 2022 Mitinitiatorin: Recruiting Plattform Work-Life-Match
- 2022 Autorin: Das ABC meiner Interessen (Tredition)
- 2022 Autorin: Den Wandel wagen (oekom verlag, gemeinsam mit Matthias Jung)
- 2020 Mitglied bei Mensa e.V. (Netzwerk für Hochbegabte)
- 2019 Experte bei UniQate (Plattform für Hochbegabung)
- 2019 Berufsbegleitende Weiterbildung: Generative Prozessbegleitung
- 2018 Culture Play© - Businessvariante des Wesenskernspiels für Teams
- 2015 Entwicklung Wesenskernspiel für Teams©
- 2013 Co-Autorin Workbook „Gute Anfänge finden. Ziele und Träume mit Freude gestalten.“
- 2011 Entwicklung Wesenskernspiel©
- 2007 Coachin und Prozessbegleiterin – freiberuflich tätig in meinem Unternehmen „Frei-Räume“
- 2006 Dozentin bei verschiedenen Bildungsträgern
- 2006 Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung, berufliche Bildung, Frauenstudien)
- 2001 Referentin Frauenfragen in Kultur, Bildung und Politik (Universität Dortmund, Zertifikat)
- 1980 Krankenschwester (insgesamt 20 Jahre, darin 6 Jahre Familienphase)

KOMPETENZEN

1. Vortragsthema

- ✓ Der Wesenskernansatz –grundlegend für die Persönlichkeitsentwicklung in New Work

2. Workshops und Seminare - eine Auswahl

- ✓ **Selbstbestimmt das Eigene gestalten.**
Workshop zu Berufswahl. Neuorientierung. Selbstständigkeit
- ✓ **Hochsensibilität.**

- ✓ Hochsensibilität: zwischen Selbsterkenntnis und professioneller Umsetzung - Seminar
- ✓ **Das Patriarchat ist zu Ende.**
Perspektiven und Strategien jenseits des Gender Mainstreaming - Seminar
- ✓ **Bildungsurlaube.**
Zukunft der Arbeit – 5-tägiges Seminar
- ✓ **Erfolgreich scheitern.**
Vom Hinfallen und Wieder Aufstehen:
Unternehmerisches Scheitern, Scheiter-Erfahrungen im Job – Seminar

3. Coach und Prozessbegleiterin

- ✓ Wesenskernspiel (mehr als 180 verkaufte Spiele)
- ✓ Einzelcoachings (mehr als 190 Klient:innen)
- ✓ Teamentwicklung (z. B. bei Kirche, Justizbehörden)
- ✓ Workshops + Seminare (Persönlichkeitsentwicklung, Weiterbildung, Bewerbungstrainings – inhouse für kirchliche Träger, Familienbildungsstätten, IHK, Frauenbildungshäuser etc.)

4. Spielerische Methoden und mehr – eine Auswahl

- ✓ Work-Life-Match
- ✓ Wesenskernspiel
- ✓ Potenzialprofil: Fähigkeiten und Eigenschaften
- ✓ Visionsentwicklung – Spielräume entwickeln
- ✓ JobCrafting mit dem Culture Play
- ✓ Systemische Beratung /prozessorientierte Konfliktarbeit
- ✓ Einzelaufstellungen
- ✓ Spielerische Methoden/Perspektivwechsel

REFERENZEN – eine Auswahl –

- ✓ Besuchsdienst Haus kirchlicher Dienste, Hannover
- ✓ Koordinierungsstelle Frau und Beruf, Hannover
- ✓ IHK Osnabrück, Frauen-Business-Tage
- ✓ Frauenbildungshaus Zulpich
- ✓ Kirchenkreis Osnabrück
- ✓ Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt, Hannover
- ✓ Einrichtungen der Justiz, Osnabrück, Hannover
- ✓ Evangelische Akademie im Rheinland
- ✓ Denkkomplexe
- ✓ Fairventure Kongress
- ✓ ACK (Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen in Deutschland), Bottrop
- ✓ TU Dortmund: Lehrauftrag zum Thema „Lerncoaching“
- ✓ TU Dortmund: Women's OPEN University
- ✓ Evangelische Familienbildungsstätte, Voerde
- ✓ Beschäftigungsförderung BFO gGmbH, Oberhausen
- ✓ Diakonieverein, Dinslaken
- ✓ Katholische Familienbildungsstätte, Bottrop

EHRENAMT/ENGAGEMENT

- ✓ seit 2018 Co-Moderatorin Stammtisch UniQate
- ✓ 2017 Wohnen am Klagesmarkt: WAK e.V. (Wohnprojekt Hannover)
- ✓ 2008 Mentorin der Neuen Arbeit – Neuen Kultur (NANK)
- ✓ Überregionale „Landkarte“ der Aktivitäten von NANK
- ✓ Mitglied im Informations- und Forschungsverbund Hochsensibilität e.V. (IFHS)