

# **Potenzialprofil©**

**Dokumentation**

**Fähigkeiten und Eigenschaften**

**Frei-Räume: Coaching und Beratung**

Diplom Pädagogin Christine Jung

Herzlichen Glückwunsch!

Im vorliegenden **Potenzialprofil** sind Ihre Tätigkeiten und Interessen, Fähigkeiten, Eigenschaften und Wesenskerne (Motivationen) aus dem beruflichen sowie dem privaten Umfeld Ihres Lebens dokumentiert. Diese besondere Form der Verknüpfung von Fähigkeiten und Eigenschaften, mit Tätigkeiten und Interessen sowie Ihren wesentlichen Motivationen geben Auskunft über Ihre persönlichen Stärken.

Die jederzeit nachvollziehbaren Ergebnisse stärken Ihr persönliches Auftreten. Selbstbewusst können Sie zukünftig in vielfältigen Situationen auftreten und im besten Sinne des Wortes für sich sprechen. Die eigene Persönlichkeit zu kennen und stimmige Ergebnisse vorzuweisen, ist ein wesentlicher Vorteil im Berufsleben.

Im Folgenden steht kurz zusammengefasst, was Sie in der Dokumentation vorfinden und wie Sie diese (weiterhin) nutzen können.

Um Ihre Fähigkeiten und Eigenschaften zu erfassen und zu bestimmen, lautete die Leitfrage: Was genau können Sie gut, in den jeweiligen Tätigkeiten?

Die vorliegenden Ergebnisse können Sie auf mehrere Weisen nutzen, z.B. für

- Bewerbungen
- Telefonate
- Vorstellungsgespräche
- berufliche Karriereschritte
- Personalentwicklung und -auswahl
- Persönlichkeitsentwicklung

Die im **Potentialprofil** erarbeiteten Fähigkeiten und Eigenschaften gehören weitgehend in den Bereich der Soft Skills (weichen Fähigkeiten). Diese erfassen persönliche, soziale, methodische und emotionale Kompetenzen. Die seit Jahrzehnten in beruflichen Kontexten relevanten Soft Skills helfen, sich an zunehmend häufiger wechselnde Anforderungen des Berufslebens besser

anzupassen. Sie spielen eine zentrale Rolle in Bewerbungen und Stellenbesetzungen oder Karriereschritten in Unternehmen.

Jenseits jeder beruflichen Verwertbarkeit ist es aber auch wichtig, sich ein klares Bild der eigenen Persönlichkeit zu verschaffen, um anschließend freier entscheiden zu können, wo es in Beruf und Leben hingehen soll und was einem wirklich wichtig ist.

Jetzt oder zu einem späteren Zeitpunkt können Sie die Soft Skills in einem Coaching oder einer Beratung ergänzen durch die Erfassung Ihrer Hard Skills. Das sind Fähigkeiten, die durch Schule, Ausbildung, Studium, Berufserfahrung, Weiterbildungen, etc. vermittelt wurden und durch Zeugnisse, Zertifikate und ähnliche Nachweise belegbar sind.

Die Gesamtübersicht Ihrer Fähigkeiten und Eigenschaften aus dem **Potenzialprofil** können Sie, wenn Sie es wünschen, Ihnen nahe stehenden Personen zur Einschätzung und Rückmeldung zu den erarbeiteten Ergebnissen geben. Damit erhalten Sie eine zusätzliche Ergänzung hin zu einem objektiveren Potenzialprofil.

Zum Schluss erhalten Sie noch einen Tipp, wie Sie die Ergebnisse ganz persönlich für sich nutzen können.

In schwierigen Lebenssituationen holen Sie die Kärtchen hervor und breiten sie aus. Lesen Sie bewusst, was dort Schönes über Sie geschrieben steht. So können Sie sich stärken und bewusst von negativen Gedanken hin zu positiven, unterstützenden Gedanken und Gefühlen bewegen und Kraft und Energie daraus beziehen.

# Wesenskernspiel – Potenzialprofil©

- Dokumentation -

<b>Fähigkeit/Eigenschaft</b>	<b>Tätigkeit/Interesse</b>	<b>Wesenskern</b>

